

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2017/2018 - 1/2

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

| ACTIVITÉS | NIVEAUX | LIEUX DE PRATIQUE | JOURS | HORAIRES | ENSEIGNANTS | BÉNÉFICIAIRES |
|---|---------------------------|--|----------|---------------|---------------|---|
| Activités Physiques de Bien Être | Tous Niveaux | CSU Salle de combat | Lundi | 13h45 - 15h15 | S. BELLE | Inter-U |
| | | | Mardi | 09h00 - 10h30 | M. SANCHO | |
| | | | | 10h30 - 12h00 | | |
| | | | Jeudi | 08h45 - 10h15 | | |
| | | | Vendredi | 10h15 - 11h45 | | |
| | | | | 10h30 - 12h00 | | |
| Athlétisme | Tous Niveaux | En attente | Mardi | 12h00 - 14h00 | / | Inter-U |
| | | | Jeudi | 12h00 - 14h00 | | |
| Badminton | Tous Niveaux | CSU Gymnase Bulle | Lundi | 14h30 - 16h00 | A. QUEYREL | UM3 |
| | | | Mardi | 11H30 - 14h00 | B. ICHE | Inter-U |
| | | | | 14H15 - 15H45 | D. VERDELHAN | |
| | | | | 16H00 - 17h45 | B. ICHE | |
| | | | Mercredi | 09h00 - 10h30 | A. ERNOUX | UM3 |
| | | | | 10h30 - 12h00 | | |
| | | | Vendredi | 09h00 - 10h30 | Y. CORTEY | UM3 |
| | | | | 10h30 - 12h00 | | |
| 14h00 - 15h30 | D. VERDELHAN | Inter-U | | | | |
| 15h30 - 17h00 | | | | | | |
| 17h00 - 18h30 | | | | | | |
| Baseball / Softball | Tous Niveaux | P.U.S. Veyrassi | Jeudi | 17h30 - 19h30 | / | Inter-U |
| Basket | Bon Niveau | CSU Gymnases B et C | Lundi | 15h30 - 17h00 | J.F. MARIE | UM3 |
| | Tous Niveaux | CSU Gymnase B | Mardi | 13h30 - 15h00 | | |
| | | GSU Gymnases B et C | Mercredi | 15h30 - 17h00 | | |
| Basket 3x3 | Tous Niveaux | CSU Gymnase B et C | Lundi | 14h00 - 15h30 | J.F. MARIE | UM3 |
| | | | Mercredi | 14h00 - 15h30 | | |
| Beach Volley | Mixte - Pratiquant Volley | C.S. Claude Beal | Jeudi | 16h00 - 17h45 | C. DOUMAYROU | Inter-U |
| | Tous Niveaux | Club ASBAM | Jeudi | 14h15 - 16h15 | A.QUEYREL | Inter-U |
| Boxe Anglaise | Tous Niveaux | CSU Salle de combat | Mardi | 17h00 - 18h30 | Y. CORTEY | UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE |
| | | | Mercredi | 19h00 - 20h30 | A. BENRABIA | Inter-U |
| | | | Vendredi | 14h00 - 15h30 | Y. CORTEY | UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE |
| 15h30 - 17h00 | | | | | | |
| Boxe Française | Tous Niveaux | CSU Salle de combat | Lundi | 19h15 - 20h30 | G. GUIRARD | Inter-U |
| | | | Jeudi | 19h15 - 20h45 | | |
| Condition Physique - CrossFit | Tous Niveaux | CSU Salle de combat | Mardi | 14h00 - 15h30 | Y. CORTEY | UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE |
| | | | | 15h30 - 17h00 | | |
| | | | Mercredi | 09h00 - 10h30 | | |
| | | | | 10h30 - 12h00 | | |
| Jeudi | 17h00 - 18h30 | | | | | |
| Danse Contemporaine | Tous Niveaux | CSU Salle de Combat | Lundi | 15h15 - 17h15 | S. BELLE | UM3 |
| | | | Jeudi | 13h00 - 15h00 | C. DEHU | |
| | | | | 15h00 - 17h00 | | |
| Danse Rock'n'roll | Débutants | P.U.S. Veyrassi | Mardi | 18h00 - 19h00 | F. ASSIE | Inter-U |
| | Confirmés | | | 19h00 - 20h00 | | |
| | Acrobatiques débutants | | | 20h00 - 21h00 | | |
| | Acrobatiques confirmés | | | 21h00 - 22h00 | | |
| Danse Salsa | / | P.U.S. Veyrassi | Vendredi | 18h00 - 19h00 | D. KOCHEIDA | Inter-U |
| | | | | 19h00 - 20h00 | | |
| Escalade | Tous Niveaux | Grabels, Salle Altissimo | Mardi | 09H45 - 11H45 | S. BELLE | UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE |
| | | | Mercredi | 09H45 - 11H45 | A.QUEYREL | |
| | | | Jeudi | 09H45 - 11H45 | S. BELLE | |
| | | Falaises RDV 13h15 à l'UPV | Jeudi | 14h00 - 17h30 | | |
| Foot masculin | Tous Niveaux | Stade Fac Pharma | Mardi | 09h00 - 10h30 | L. CARIAT | UM3 |
| | | | | 10h30 - 12h00 | | |
| | | | | 13h30 - 15h00 | | |
| Foot féminin | Tous Niveaux | Stade Fac Pharma | Mardi | 12h00 - 13h30 | L. CARIAT | UM3 |
| Golf | Tous Niveaux | Golf de Massane (possibilité de covoiturage) | Mercredi | 09h30 - 13h00 | N. BELMONTE | Inter-U |
| Hand Ball Masculin | Tous Niveaux | CSU Gymnase C | Mardi | 15h30 - 17h00 | Y. LE FAILLER | UM3 |
| | | | Mercredi | 13h30 - 15h00 | R. BOULANGER | |
| Hand Ball Féminin | Tous Niveaux | CSU Gymnase C | Mardi | 14h00 - 15h30 | Y. LE FAILLER | UM3 |
| | | | Mercredi | 12h00 - 13h30 | R. BOULANGER | |

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2017/2018 - 2/2

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

| ACTIVITÉS | NIVEAUX | LIEUX DE PRATIQUE | JOURS | HORAIRES | ENSEIGNANTS | BÉNÉFICIAIRES |
|---|---|---|---------------|--|----------------|---------------|
| Judo | Compétition | P.U.S. Veyrassi | Lundi | 20h00 - 22h00 | J.Y. CASSAN | Inter-U |
| | Tous Niveaux | | Mardi | 20h00 - 22h00 | | |
| | Technique | | Mercredi | 19h00 - 22h30 | | |
| Jujitsu (Grappling) | Tous Niveaux | P.U.S. Veyrassi | Jeudi | 18h00 - 20h00 | | Inter-U |
| Karaté | Tous Niveaux | CSU Salle de Combat | Lundi | 20h30 - 22h00 | D. MUEPU | Inter-U |
| | | | Vendredi | 20h30 - 22h00 | | |
| Kick Boxing | Tous Niveaux | P.U.S. Veyrassi | Lundi | 18h00 - 20h00 | A. BENRABIA | Inter-U |
| | | CSU Salle de Combat | Mercredi | 20h30 - 22h00 | | |
| Musculation | Mixte | CSU Gymnase A | Lundi | 09h00 - 16h00 | / | Inter-U |
| | | | Mardi | 09h00 - 16h00 | | |
| | | | Mercredi | 09h00 - 16h00 | | |
| | | | Jeudi | 09h00 - 16h00 | | |
| | | | Vendredi | 09h00 - 16h00 | | |
| Natation | Moyen et bon niveau | Piscine de la Mosson | Mardi | 14h15 - 15h15 | A.QUEYREL | Inter-U |
| Rugby Masculin | Tous Niveaux | Pic Saint Loup | Mardi | 12h30 - 14h30 | J. BRUANDET | UM3 |
| Rugby Féminin | Tous Niveaux | Pic Saint Loup | Mardi | 14h30 - 16h30 | J. BRUANDET | UM3 |
| Tae Kwon Do | A venir | | | | | |
| Tennis | Débutants et classés 4ème, 3ème, 2ème série | CSU | Lundi | 14h00 - 15h30 | M. SAVAJOL | Inter-U |
| | | | | 15h30 - 17h00 | | |
| | Classés 4 ^{ème} série 30-15/5-15/4 | Fac de Pharmacie | Mardi | 17h00 - 18h30 | N. BELMONTE | |
| | | | | 18h30 - 20h00 | | |
| | Tous Niveaux sauf débutants | Fac de Pharmacie | Mardi | 14h00 - 16h00 | N. BELMONTE | |
| | / | Fac de Pharmacie | Mercredi | 14h00 - 15h30 | D. VERDELHAN | |
| | | | | 15h30 - 17h00 | | |
| | Débutants | Fac de Pharmacie | Mercredi | 17h00 - 18h30 | N. BELMONTE | |
| | 18h30 - 20h00 | | | | | |
| | Tous Niveaux | CSU | Jeudi | 14h00 - 15h30 | Y. CORTEY | |
| 15h30 - 17h00 | | | | Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE | | |
| Tous Niveaux sauf débutants | Fac de Pharmacie | Jeudi | 14h00 - 16h00 | N. BELMONTE | Inter-U | |
| | | | 16h00 - 18h00 | | | |
| Débutants et classés 4ème, 3ème, 2ème série | CSU | Vendredi | 14h00 - 15h30 | M. SAVAJOL | | |
| | | | 15h30 - 17h00 | | | |
| Tennis de Table | Tous Niveaux | Gymnase Achille | Lundi | 10h30 - 12h00 | J.F. MARIE | Inter-U |
| | | CSU Gymnase C | Mardi | 17h30 - 19h00 | M. SAVAJOL | |
| | | Gymnase Achille | Jeudi | 09h00 - 10h30 | J.F. MARIE | |
| | | | Jeudi | 10h30 - 12h00 | | |
| | | Gymnase Achille | Vendredi | 09h00 - 10h30 | J.F. MARIE | |
| 10h30 - 12h00 | | | | | | |
| Trail-course nature | Tous Niveaux | Départ CSU Gymnase B | Mardi | 15h15 - 17h00 | J.F. MARIE | Inter-U |
| | | | Jeudi | 15h15 - 17h00 | | |
| Ultimate (Frisbee) | Tous Niveaux | Stade Fac Pharma | Lundi | 14h00 - 15h30 | P.NOGUES | Inter-U |
| Volleyball | Bon niveau Inscription Compétition obligatoire | CSU Gymnase C | Lundi | 17h15 - 18h45 | A.QUEYREL | UM3 |
| | Tous Niveaux | P.U.S. Veyrassi | Mardi | 18h00 - 21h00 | B. ICHE | Inter-U |
| | Tous Niveaux | CSU Gymnase C | Mercredi | 17h00 - 22h00 | C. DELAPLACE | |
| | Tous Niveaux | CSU Gymnase C | Jeudi | 09h30 - 11h00 | A.QUEYREL | |
| | | | | 11h00 - 12h30 | | |
| | | P.U.S. Veyrassi | Jeudi | 18h00 - 20h00 | B. ICHE | |
| CSU Gymnase C | Vendredi | 10h00 - 11h30 | A.QUEYREL | | | |
| 11h30 - 13h00 | | | | | | |
| VTT (Mountain Bike) | Tous Niveaux | Départ UPV parking face au Théâtre de la Vignette | Vendredi | 14h00 - 17h00 | J-F.MARIE | Inter-U |
| | | Départ Bât 5 - Bureau des Sports Fac de Sciences | Samedi | 9h30 - 13h30 | D. VERDELHAN | |
| Yoga | Tous Niveaux | CSU Salle de Combat | Lundi | 12h15 - 13h45 | A.LAWRYWIANIEC | Inter-U |
| | | | Mercredi | 12h15 - 13h45 | | |
| | | | Vendredi | 12h15 - 13h45 | | |